

Taller práctico sobre Gestión del Estrés



74%
Porcentaje de
respuesta

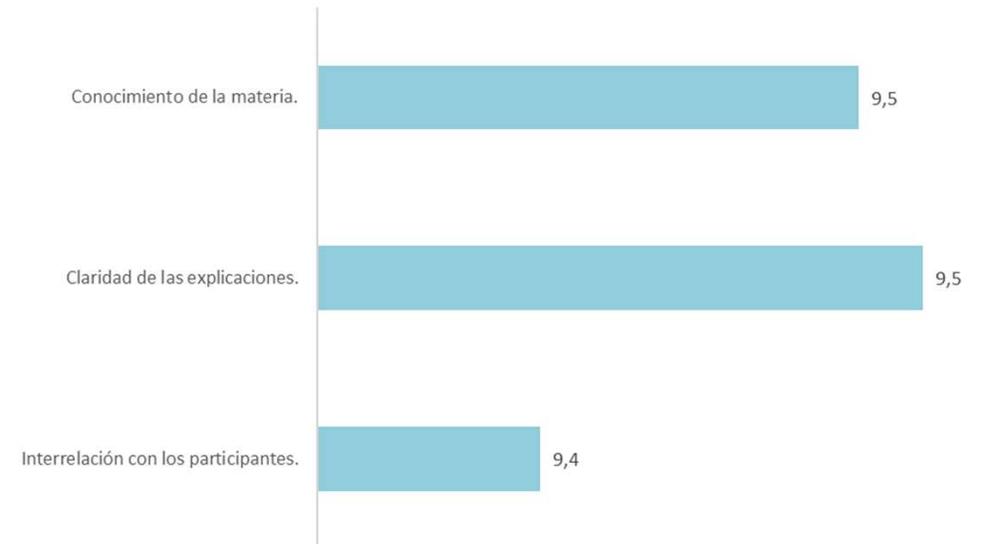


9,2/10
Índice de
satisfacción global

Aspectos Generales



Responsable de la formación





Taller práctico sobre Gestión del Estrés



Comentarios/Sugerencias

- No.
- ¡Gracias!
- Me ha parecido muy útil e interesante, gracias.
- Encantada con este tipo de talleres que nos hacen tomar conciencia de la importancia de nuestra salud emocional. Mil gracias. Fantástica iniciativa además que no se quede en un único taller sino que se realicen mini sesiones recurrentes para de verdad ponerlo en práctica..
- He puesto la máxima puntuación en todo pero no de manera mecánica, sino porque verdaderamente lo pienso. Ha sido/está siendo un taller de enorme utilidad para el bienestar y creo que sería muy conveniente repetirlo cada año para refrescar los conceptos teóricos y prácticos. Me parece un taller necesario y además es, muy probablemente, la formación que más he disfrutado haciendo. ¡GRACIAS!
- Solo tengo comentarios positivos: creo que es de las mejores iniciativas en cuanto al cuidado de la salud
- Me ha parecido un taller muy interesante y la formadora muy buena, interesantísimo. Gracias por la organización